

Món Khai Vị & Món Ăn Chơi

Món ăn chơi dùng kèm với bánh mì crudités, bánh mì que grissini và bánh mì dệt nhà làm. Tất cả đều là món chay.

Món soup theo ngày Ăn kèm bánh mì - Tham khảo trên bảng đen	110K
Baba ghanouj Cà tím nướng với sốt tahini và hạt cumin	80K
Hummus Sốt Hummus làm từ đậu răng ngựa & sốt mè	75K
Tzatziki Dưa leo, lá bạc hà và sốt chấm làm từ sữa chua	60K
Roasted tomato & Feta dip Cà chua nướng & sốt Feta	90K
Bộ 3 sốt chấm Tzatziki cùng 2 loại sốt khác tùy chọn	160K
Mini Mezze Falafel, hummus, trái ôliu, xà lách Địa Trung Hải	175K
Kebabs mini - Kebab gà và bò mini ăn cùng sốt chấm sữa chua và dưa leo	225K
Mâm đồ nguội với các loại phô mai nhập khẩu Ăn cùng bánh mì Pháp và bơ	450K

Bánh Mì Nhà Làm

Bánh mì tỏi 35K - Bánh mì brioché với bơ 35K

Bánh mì men chua với bơ 30K

Bánh mì Pháp trắng và nâu với bơ 25K

Bánh mì Trung Đông 20K





Xà Lách

Xà lách với khẩu phần lớn như một món chính.

Xà lách Kinh điển pha chút sáng tạo

Marseille - Gà áp chảo, phô mai Ý Parmesan, trứng lòng đào & sốt Caesar

Ajaccio - Tôm nướng, phô mai Ý Parmesan bào, trứng lòng đào & sốt Caesar

Au Parc's Chef - Bò nướng, gà, lát bánh mì phô mai nướng cháy & cà chua nướng

Nice Burning - Xà lách Niçoise, với cá chẻm hun khói, trứng cút, đậu cô ve và khoai tây

Santorini - Xà lách Hy Lạp, với cà chua nướng, trái ôliu, phô mai Feta

The Alhambra - Phô mai dê, củ cải đường, rau rocket, ớt chuông nướng, quả óc chó & sốt lựu

Món đặc trưng của quán

Mama's Beef - Thịt bò ướp hạt cumin & gừng, tỏi hầm, cà chua nướng, đậu hà lan, cải xoong & sốt ô liu bạc hà

The Blue Mosque - Lúa mạch & đậu lăng với cà tím nướng, củ cải đường, rau bó xôi, nho khô, kỷ tử, đậu răng ngựa, sữa chua labneh & sốt lựu

Jaffa - Gà nướng, ngò tươi với quả bơ, hạt điều & sốt kem

Sea Mango - Cá hồi & xoài với rau bó xôi non, sốt cam

Nutty Avocado - Salad tôm nướng, quả bơ, bưởi & hạt dẻ với nước sốt cam

The Pulse - Xà lách đậu lăng với bông atisô, cà chua nướng nhà làm & phô mai Feta

230K

295K

270K

230K

230K

270K

295K

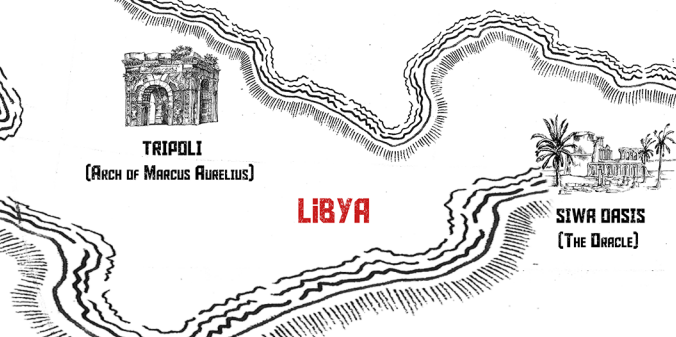
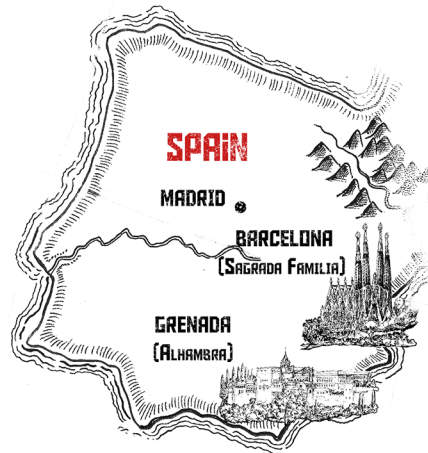
245K

230K

305K

305K

260K



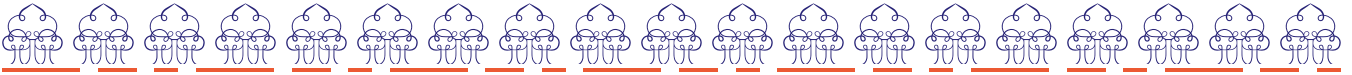
Chúng tôi phục vụ xà lách thuần chay theo yêu cầu.

Mì

Mì đẹp nhà làm 290K
với thịt gà, cà chua nướng, sốt pesto, phô mai Ý Parmesan

Mì Ý hải sản với sốt cà chua đậm vị 295K

Mì Lá Nướng 280K
với rau bó xôi & phô mai ricotta và sốt cà



MEZZE & BRUNCH PHỤC VỤ CẢ NGÀY

Nguồn gốc của từ “Mezze” – Cả hai từ meze tiếng Thổ và μεζές (mezés) trong tiếng Hy Lạp, đều có nguồn gốc từ tiếng Ottoman Thổ Nhĩ Kỳ *meze* (meze), hay từ tiếng Ba Tư *meze* (mê cung, “hương vị, đồ ăn nhẹ”).

Khái niệm chia sẻ những đĩa thức ăn nhỏ (đĩa thức ăn như là những bức tranh bằng gạch khảm tuyệt đẹp của vùng Địa Trung Hải) có thể bắt nguồn từ thời Ba Tư cổ đại, vì đó từng là phong tục ăn uống phổ biến trong hoàng gia và giới quý tộc.

Tại Au Parc, các món meze của chúng tôi đều là món chay
(và có thể là món thuần chay nếu bạn yêu cầu).

Meze - Sốt chấm, falafel viên, trái ôliu & xà lách Trung Đông **285K** 🌿
phục vụ kèm bánh mì giòn rau củ cắt thanh và bánh mì kiểu trung đông 🌿

Marcus Aurelius - Burger chay đậu lăng **220K** 🌿
với cà tím nướng và sốt tahini rau mùi ăn cùng vỏ bánh burger

La Medina - Bánh mì nướng với quả bơ và sốt mayo ớt chay **180K** 🌿

The Pyramids - Bánh mì nướng với quả bơ, trứng trứng và phô mai Feta **210K** 🌿

Cyprus - Xà lách Halloumi, quả bơ, củ cải đường & bí ngô nướng với sốt lựu **295K** 🌿

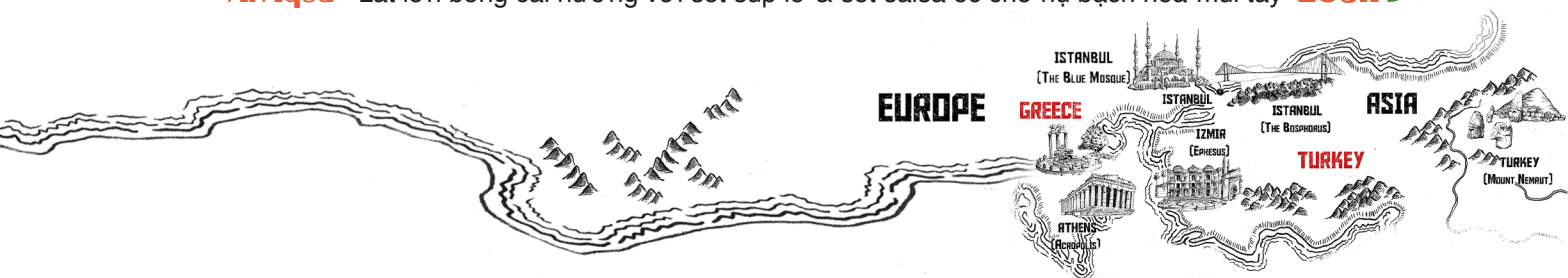
Algiers' Shakshouka - 3 quả trứng nấu chín trong sốt cà chua **185K** 🌿
ớt chuông và hành tây cùng cumin, ớt bột paprika và harissa phục vụ cùng bánh mì men chua

Siwa Oasis' Fatteh - “Nachos” kiểu Ai Cập, các lớp gồm đậu răng ngựa, **225K** 🌿
“chips” bánh mì pita nướng, sữa chua ướp gia vị ấm với tahini, hạt thông chiên, quả kỷ tử, rau mùi tây & mật lựu

Granada - Thịt lợn xé, thịt xông khói, sốt muhammara **225K**
và cà tím nướng trên lát bánh mì men chua cỡ lớn

The Carlton's Eggs Royale - Cá hồi xông khói với trứng trứng và sốt bơ trên vỏ bánh burger **225K**

Al Aqsa - Lát lớn bông cải nướng với sốt súp lơ & sốt salsa óc chó-nụ bạch hoa-mùi tây **265K** 🌿



Thịt Nướng Kebab

Xiên Kebab dùng kèm với xà lách, khoai tây chiên nhà làm, bánh mì dẹt và *zhug*.

Ephesus - Gà ướp tỏi xiên que nướng, chanh và rau mùi tây **275K**

Cappadocia - Bò ướp hạt *sumac* và tỏi xiên que nướng **390K**

The Kasbah - Bò kofta xiên que nướng với sốt baba ghanouj **295K**

Petra - Đậu hũ ướp sốt cam quýt nhà làm với gia vị mè *za'atar* **180K** 🌿

Dù có nguồn gốc từ Yemen - một quốc gia thuộc vùng vịnh, *zhug* là một loại sốt “pesto” làm từ ngò rí tươi, ngò tây và ớt xanh phổ biến ở mạn Tây Á của Địa Trung Hải. Sốt này có vị tươi, cay và thơm.

Sumac (chi muối) là một loại bột gia vị có mùi vị như cam quýt, được nghiền từ quả cây họ dâu. Đây là loại gia vị đặc trưng của ẩm thực Trung Đông và Địa Trung Hải.

Za'atar là một hỗn hợp gia vị và thảo mộc pha với hạt vừng nướng và sumac khô. Theo truyền thống, các bà nội trợ trên khắp Địa Trung Hải và Bán đảo Ả Rập đều tự làm *za'atar* tại nhà, và mỗi người đều có công thức riêng. *Za'atar* của Au Parc được làm bởi một gia đình người Syria sống ở Amsterdam!



MÓN CHÍNH kiểu Pháp

Sète - Cá chẽm áp chảo với sốt kem và cà chua bi **330K**

Mont Saint-Michel - Ưc gà sốt nấm và mỳ ý nhà làm **305K**

Paris - Bò nướng ăn kèm với khoai tây chiên và 3 loại sốt. **665K**



MÓN CHÍNH

Các món sau đây được phục vụ cùng sốt **Chraime**, cơm **Mujadara** phủ sốt **labneh** bên trên.

Chraime là món cà chua hầm mang vị cay, mùi thơm có nguồn gốc từ Bắc Phi. Món ăn này cũng rất phổ biến ở mạn châu Á của vùng Địa Trung Hải.

Mujadara là món cơm trộn đậu lăng (pilaf) lâu đời bắt nguồn từ Trung Đông.

Cơm Mujadara của **Au Parc** còn có thêm nho khô và hạt cumin cùng hành tây chiên giòn.

Labneh là một loại sữa chua nhà làm được cô đặc, và béo ngậy.

Chefchaouen - Ưc gà nướng **285K**

The Bosphorus - Cá hồi chiên áp chảo **445K**

The Acropolis - Cơm Hải sản với sốt **Chraime** **325K**

Món Ăn Kèm & Bánh Mì

Khoai tây baby áp chảo dầu olive, hành tây và lá hương thảo **65K**

Khoai tây chiên **69K** - Khoai lang chiên **69K**

Mejadara - Cơm pilaf trộn đậu lăng với nho khô & hành tây chiên giòn **69K**

Labneh - Phô mai từ sữa chua Hy Lạp nhà làm **55K**

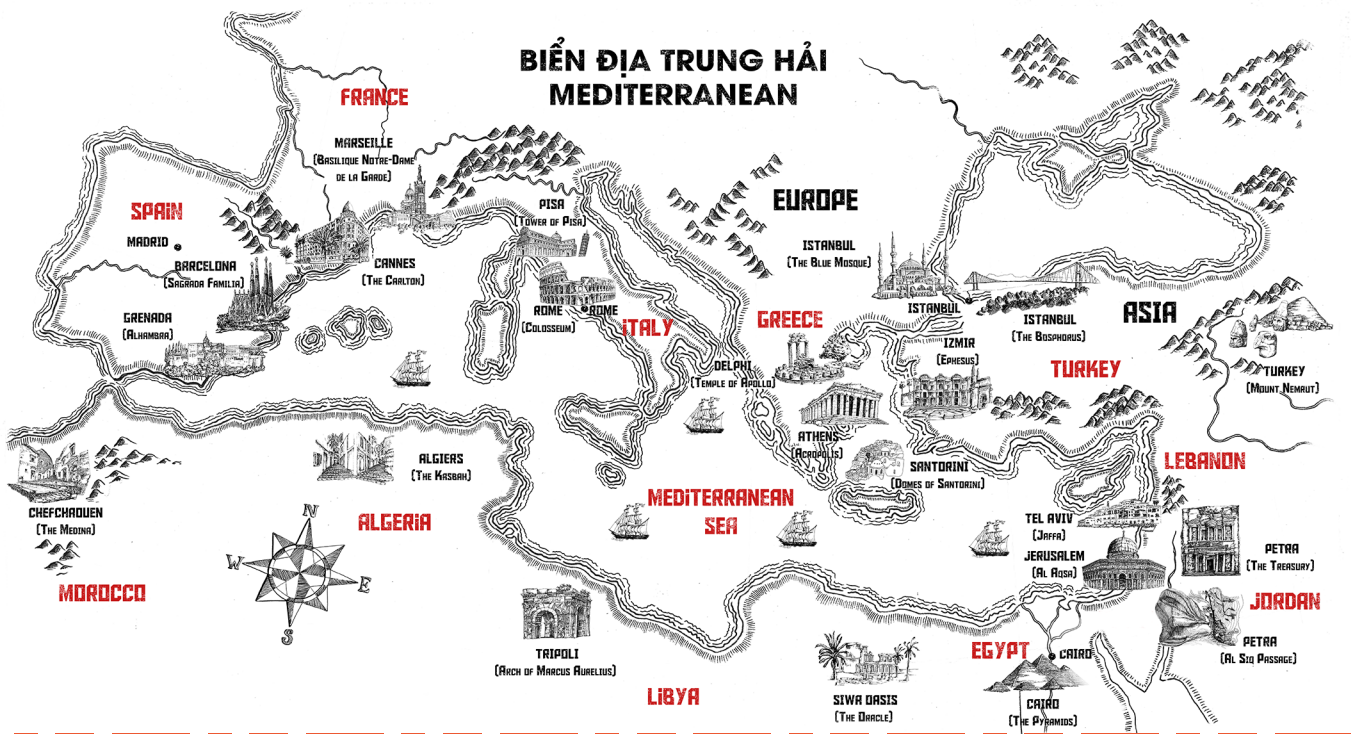
Xà lách rau xanh với sốt dầu giấm nhà làm **55K**

Bánh Mì Nhà Làm

Bánh mì tòi **35K** - Bánh mì brioché với bơ **35K**

Bánh mì men chua với bơ **30K** - Bánh mì Pháp trắng và nâu với bơ **25K**

Bánh mì Trung Đông **20K**



Sandwiches

Tất cả bánh mì được làm tại nhà.

Khoai tây chiên 69K - Khoai lang chiên 69K

Challah Melt - Xà lách cá ngừ & phô mai Thụy Sĩ nướng chảy ăn kèm bánh mì brioché **215K**

Istanbul - Cá hồi xông khói với sốt sữa chua labneh và tỏi, cà chua trên bánh bagel **210K**

Jerusalem - Gà nướng phô mai Thụy Sĩ, quả bơ phết & xà lách trên bánh mì nâu nguyên hạt **185K**

Athens - Gà Kebab cuộn xà lách & tzatziki trong bánh mì Trung Đông **185K**

Apollo - Thịt bò nướng cắt lát, phô mai Parmesan bào **225K**
và rau rocket với sốt aioli ớt paprika trong bánh mì nâu nguyên hạt

The Treasury - Bò Kebab ướp gừng và bột sumac nướng cuộn rau mùi tây **295K**
và sốt mè trong bánh mì Trung Đông

La Sagrada Familia - Thịt lợn xé cuộn sốt mayo ớt nhà làm **195K**
và xà lách rau củ giòn trong bánh mì Trung Đông

Valencia - Thịt xông khói, phô mai Camembert nướng chảy, rau rocket và mù tạt trong bánh bagel **225K**

Napoli - Bánh mì baguette nướng với phô mai Mozzarella, atisô, ớt chuông nướng & lá húng quế tươi **220K** 🌿

Sergius - Quả bơ, cà tím nướng & muhammara trên lát bánh mì men chua **180K** 🌿

Cleopatra - Đậu răng ngựa chiên nhúng giòn cuộn trong bánh mì Trung Đông với sốt tahini & xà lách **180K** 🌿

Dessert

Turkish yoghurt Sữa chua Thổ Nhĩ Kỳ với sốt chanh dây và trái cây khô **95K**

Kem nhà làm - 2 scoop với bánh giòn làm từ caramel và mè **90K**
Vị sôcôla đen Marou - Vị vani Tahiti - Vị cốt dừa - Vị cà phê Robusta

Mousse sô cô la đen 105K - Bơ đậu phộng & chocolate 80K

Bánh sô cô la hạt óc chó ăn kèm kem (vị tùy chọn như trên) **120K**

Chocolate Nemesis - Bánh sô cô la không bột với kem sữa vị Vani **120K**

Bánh phô mai kiểu New York 140K - Dĩa trái cây tươi 95K

